

Arbeitswelt und stressbedingte erkrankungen forsc (PDF)

Arbeitswelt und stressbedingte Erkrankungen Arbeit, Stress und krankheitsbedingte Frührenten Stress and the Heart The Handbook of Stress and Health Zwischen Spirit und Stress Bewältigung von Belastungen und Stress bei psychiatrisch Pflegenden Social Networks and Health Inequalities Work Stress and Health in a Globalized Economy Medically Unexplained Symptoms, Somatisation and Bodily Distress Psychische Erkrankung: Vom Stress zur Resilienz Illness Narratives in Practice Sleep and Psychosomatic Medicine From Social Class to Social Stress Employability Revisited Stress in Health and Disease The Handbook of Stress and Health Does Stress Damage the Brain? Sport and Exercise Psychology Gesundheit und Krankheit in der BRD und den USA / Health and illness in America and Germany Handbuch Stressregulation und Sport Stress Dich nicht Stress und Burnout bei Erzieherinnen The Health Effects of Cannabis and Cannabinoids Persönlichkeitspsychologie. Persönlichkeitsmerkmale, Selbstwirksamkeitserwartung und Stress Belastung, Beanspruchung und Stress am Arbeitsplatz. Arbeitsplatzbewertung und Gefährdungsbeurteilung Craniomandibular Dysfunction in Violinists Stress? Praxishandbuch Psychosomatische Medizin in Der Rehabilitation Perspectives on Stress and Stress-Related Topics Sich krank fürchten Stress in Cattle Stress in Swine Stress bei Professorinnen und Professoren Gesundheitspsychologie Stress im Beruf. Zeitmanagement als Gegenmaßnahme Uexküll, Psychosomatische Medizin Achtsamkeit für Dummies Digitale Primärprävention im Handlungsfeld Stress. Inhaltliche Ausgestaltung von Apps der gesetzlichen Krankenversicherungen in Deutschland für Frauen zwischen 30 und 39 Auswirkungen berufsbedingter psychischer Erkrankungen auf Mitarbeiter und Unternehmen Mensch Körper Krankheit

Arbeitswelt und stressbedingte Erkrankungen 2015-01-14 die balance zwischen leistung und belohnung das buch fasst die wichtigsten ergebnisse einer langjährigen forschung des bekannten medizinsociologen professor johannes siegrist an der universität düsseldorf zu stress am arbeitsplatz und den gesundheitlichen folgen zusammen die originalität dieser forschung liegt darin dass die dargestellte empirische evidenz auf einem neuartigen theoretischen modell beruht das inzwischen in der forschung weltweit angewandt wird siegrist entwickelte das modell der beruflichen gratifikationskrise als modell der krankheitsentstehung die kernaussage lautet eine faire balance zwischen leistung und belohnung anerkennung leistet einen wichtigen beitrag zum erhalt der gesundheit arbeitender menschen während ihre verletzung das risiko stressassoziierter erkrankungen erhöht zudem werden vorschläge dargestellt wie diese balance in betrieben und organisationen sowie durch politische programme verbessert werden kann

Arbeit, Stress und krankheitsbedingte Frührenten 2007-02-22 ob erwerbstätige bis zur regulären altersrente arbeiten können hängt auch von ihrer gesundheit ab krankheiten zwingen einen teil der beschäftigten weit vor dem 67 lebensjahr eine erwerbsminderungsrente in anspruch zu nehmen dieses vorzeitige ausscheiden ist das legen neue forschungsergebnisse nahe häufig das resultat von krankmachenden arbeitsbedingungen in diesem buch wird eine empirische studie vorgestellt die sich speziell mit psychosozialen arbeitsbelastungen arbeitsstress als risikofaktor für die krankheitsbedingte frühberentung beschäftigt das hauptergebnis der studie ist dass beschäftigte in berufen die durch solche belastungen geprägt sind ein erhöhtes berentungsrisiko aufweisen

Stress and the Heart 2001-11-28 this book brings together the evidence on psychosocial factors that influence the causation and progression of coronary heart disease these include macrosocial factors such as social class broad social influences such as the impact of work and social support and personal aspects such as depression and hostility an important part of the book is the description of psychological and social influences on diet smoking and physical activity all of which may be implicated in the causation of heart disease these psychosocial factors are linked to the metabolic and physiological pathways involved in the development of coronary heart disease and their links with genetic characteristics are explored finally recent psychosocial intervention studies are reviewed

The Handbook of Stress and Health 2017-04-17 a comprehensive work that brings together and explores state of the art research on the link between stress and health outcomes offers the most authoritative resource available discussing a range of stress theories as well as theories on preventative stress management and how to enhance well being timely given that stress is linked to seven of the ten leading causes of death in developed nations yet paradoxically successful adaptation to stress can enable individuals to flourish contributors are an international panel of authoritative researchers and practitioners in the various specialty subjects addressed within the work

Zwischen Spirit und Stress 2017-03-01 was sind die ressourcen und belastungen der in der seelsorge tätigen angesichts des großen wandlungsprozesses in dem sich die katholische kirche befindet spielt diese frage eine wichtige rolle darum ging es in der seelsorgestudie die von 2012 bis 2014 in 22 von 27 deutschen diözesen durchgeführt wurde um die zufriedenheit der seelsorgenden und ihr engagement ihre ressourcen und ihre spiritualität ihre gesundheit und ihren stress um ihren bindungsstil um beziehung und einsamkeit intimität und sexualität in diesem band werden die ergebnisse einem interessierten publikum vorgestellt die studie zeigt wie sich anforderungen und belastungen bei den seelsorgenden in ihren tätigkeitsfeldern wechselseitig beeinflussen als ressourcen erweisen sich lebenszufriedenheit persönlich wahrgenommene wirksamkeit wertschätzung und vor allem spirituelle erfahrungen sowie eine kraft der verankerung die das leben als verstehbar gestaltbar und bedeutsam erleben lässt

Bewältigung von Belastungen und Stress bei psychiatrisch Pflegenden 2019-11-11 bachelorarbeit aus dem jahr 2016 im fachbereich gesundheit pflegewissenschaft sonstiges note 1 0 ostfalia hochschule für angewandte wissenschaften fachhochschule braunschweig wolfenbüttel sprache deutsch abstract die arbeit versucht antworten auf die folgenden forschungsfragen zu finden welche stressoren und arbeitsbelastungen sind in der psychiatrischen pflege vorhanden auf welche bewältigungsstrategien greifen psychiatrisch pflegende selbst zurück welche betriebliche unterstützung wünschen sich psychiatrisch pflegende im umgang mit psychischen belastungen für die beantwortung dieser fragen nutzt der verfasser leitfadengestützte interviews im sinne einer qualitativen forschung durch eine zusammenfassende inhaltsanalyse gelingt es dem forschenden zu jeder forschungsfrage ein kategoriensystem zu entwickeln welches sich aus den

antworten der interviewten teilnehmer ergibt

Social Networks and Health Inequalities 2022-06-21 this open access book applies insights from the network perspective in health research to explain the reproduction of health inequalities it discusses the extant literature in this field that strongly correlates differences in social status with health behaviours and outcomes and add to this literature by providing a coherent theoretical explanation for the causes of these health inequalities it also shows that much research is needed on the precise factors and the social and socio psychological mechanisms that are at play in creating and cementing social inequalities in health behaviours while social support and social relations have received considerable attention within social and behavioural science research on health inequalities this book considers the whole network of interpersonal relations structures and influence mechanisms this is the perspective of the social network analytical approach which has recently gained much attention in health research the chapters of this book cover state of the art research open research questions and perspectives for future research the book provides network analyses on health inequalities from the perspective of sociology psychology and public health and is of interest to a wide range of scholars students and practitioners trying to understand how health inequalities are reproduced across generations

Work Stress and Health in a Globalized Economy 2016-07-06 this book provides a comprehensive updated summary of research evidence on the effects of stressful working and employment conditions on workers health as based on one of the worldwide leading theoretical models effort reward imbalance it offers three innovative features that are appealing for research as well as for policy firstly it presents and discusses comparable research findings from different continents in particular from japan china and latin america secondly it extends the conceptual framework of research on this topic by analysing associations of work stress with health in a life course perspective and by linking these associations to the macro level of national labour and social policies thirdly the book helps to strengthen programs and policies that aim at promoting healthy work locally nationally and internationally by providing solid facts on which such programs can be based

Medically Unexplained Symptoms, Somatisation and Bodily Distress 2011-07-14 medically unexplained symptoms and somatisation are the fifth most common reason for visits to doctors in the usa and form one of the most expensive diagnostic categories in europe the range of disorders involved includes irritable bowel syndrome chronic widespread pain and chronic fatigue syndrome this book reviews the current literature clarifies and disseminates clear information about the size and scope of the problem and discusses current and future national and international guidelines it also identifies barriers to progress and makes evidence based recommendations for the management of medically unexplained symptoms and somatisation written and edited by leading experts in the field this authoritative text defines international best practice and is an important resource for psychiatrists clinical psychologists primary care doctors and those responsible for establishing health policy

Psychische Erkrankung: Vom Stress zur Resilienz 2014-05 das vorliegende buch setzt ausgehend von einer stresstheoretischen grundlegung der manifestation einer psychopathologie im familiensystem einen fokus auf die psychosozialen belastungen und bewältigungsversuche von kindern als angehörige psychisch kranker menschen im sozialwissenschaftlichen diskurs bleibend erfolgt dabei eine abkehr von den befunden der high risk forschung hin zur resilienz welche hierbei als eine der zentralen moderatoren fungiert die resilienz der kinder wird weiterhin durch einen anderen gesunden elternteil erheblich gestärkt erfolgreiche bewältigungsversuche von partnern psychisch kranker menschen moderieren die lebenswelt der betroffenen kinder maßgeblich zum positiven aus diesem grund geht eine kongruente nahezu gleichwertige darstellung der psychosozialen belastungen und bewältigungsversuche im teilsystem paarbeziehung dem beschriebenen theorieteil voraus der sich anschließende exkurs zum stigma psychische krankheit intendiert die selbstreferenzielle verstärkung auf die stressrelevanz beider angehörigengruppen zu verdeutlichen handlungsimplicationen auf individueller und gesellschaftlicher ebene runden das buch ab

Illness Narratives in Practice 2018 comprehensive overview of illness narratives in practice divided into eight distinct parts the clear layout allows the readers to focus on the area essential to them and get a comprehensive overview and reflective stance of narratives in that field

Sleep and Psychosomatic Medicine 2017-12-19 sleep and psychosomatic medicine presents an overview of sleep medicine and the management of common sleep disorders seen in a wide variety

of practice settings chapters have been written by experts in the field in order to provide physicians of a wide range of interests and abilities with a highly readable exposition of the principal results including numerous well articulated examples and a rich discussion of applications the second edition has been revised to further broaden the scope with the inclusion of several new chapters such as sleep and dermatology fatigue in chronic medical conditions occupational sleep medicine restless legs syndrome and neuropsychiatric disorders and sleep dysfunction after traumatic brain injury to name a few this second edition of sleep and psychosomatic medicine is an interdisciplinary scholarly authoritative evidence based review of the field designed to meet the needs of a wide range of health care professionals including psychiatrists psychologists nurses medical students and social workers in health care settings

From Social Class to Social Stress 2013-06-29 the association between social class and psychiatric disorder has been one of the central topics of socio epidemiological research since its inception with remarkable consistency numerous investigations have demonstrated an inverse correlation between social class and prevalence rates for most forms of psychopathology the debate on the interpretation of these findings social causation versus social selection processes continues to this day moreover the question as to what the psychosocial processes are through which social class and individual psychopathology are mediated has remained mostly unanswered the concept of social stress may well provide new insights in this regard one should note in particular the considerable conceptual and methodological progress made in life event research recently the first attempts have been made to link the two concepts of social class and social stress these developments will be retraced in this book in the light of new investigations descriptive epidemiological studies on the relation between social class and psychiatric disorders form the point of departure explicit reference is made to two classical studies in psychiatric epidemiology faris and dunham's chicago study and the new haven study by hollingshead and redlich following on from there various approaches in analytical epidemiological research are presented which attempt to determine whether or more precisely to what extent social causation or social selection processes can be said to be responsible for the higher rates of psychiatric disorders in lower social strata

Employability Revisited 2022-08-18 one of the most pressing issues in current and future human resource management is the inclusion of strengths and life stages within human resource structures this book examines in a multi perspective innovative and participatory way the conditioning factors for persistent stereotyping processes in the context of age and work levers for change as well as the circular model for optimizing or implementing life phase oriented human resource management are presented the book is valuable for lecturers and students with a focus on corporate and human resources management it also offers practical assistance for corporate leaders and human resources managers for the implementation of a strength oriented human resources management

Stress in Health and Disease 2013-10-22 stress in health and disease presents the principal pathways mediating the response to a stressor it discusses the clinical background of cross resistance and treatment with stress hormones it addresses the diseases of adaptation or stress diseases diagnostic indicators and functional changes some of the topics covered in the book are the concept of heterostasis stressors and conditioning agents morphology of frostbite characteristics manifestations of stress catecholamines and their derivatives various hormones and hormone like substances fatty triglycerides and lipoproteins morphologic changes and hypothalamo hypophyseal system the gastrointestinal diseases of adaptation are covered the schizophrenia and related psychoses is discussed the text describes the manic depressive disease and senile psychosis a study of the experimental cardiovascular diseases and neuropsychiatric diseases is presented a chapter is devoted to the diseases of adaptation in animals another section focuses on the shift in adeno hypophyseal activity and catatonic hormones the book can provide useful information to scientists doctors students and researchers

The Handbook of Stress and Health 2017-02-07 a comprehensive work that brings together and explores state of the art research on the link between stress and health outcomes offers the most authoritative resource available discussing a range of stress theories as well as theories on preventative stress management and how to enhance well being timely given that stress is linked to seven of the ten leading causes of death in developed nations yet paradoxically successful adaptation to stress can enable individuals to flourish contributors are an international panel of authoritative researchers and practitioners in the various specialty subjects addressed within the work

Does Stress Damage the Brain? 2002 everyone who has ever experienced stress or wondered about the effects of stress on their minds and bodies will benefit from the insights in this clearly written and accessible book

Sport and Exercise Psychology 2023-02-25 this textbook covers topics in sport and exercise psychology for students of psychology and sport science as well as for sport practitioners who want to understand topics in sport psychology in more detail and depth the book is divided into two main parts theory and application the first part covers the theoretical facets of sport and exercise psychology and the close link between theory and practice divided into the sub disciplines of psychology cognition motivation emotion personality and development and social processes the second part focuses on the applications of sport and exercise psychology in the context of performance and health with contributions from scholars across the globe the book offers an international and timely perspective on the key fundamentals of sport psychology taken together these chapters provide a challenging yet accessible overview of the larger field of sport and exercise psychology this book is suitable for readers at different levels of competence supported with didactic elements learning objectives and learning control questions to find the right learning level

Gesundheit und Krankheit in der BRD und den USA / Health and illness in America and Germany 2016-11-07 dieses interdisziplinär ausgerichtete handbuch ist ein umfassendes nachschlagewerk zum thema stressregulation und sport es bietet einen fundierten Überblick zu zentralen theorien der stressentstehung und stressbewältigung zu persönlichkeitsfaktoren welche die stressbewältigung beeinflussen sowie zu den physiologischen kognitiven emotionalen und verhaltensbezogenen reaktionen die durch akute und chronische stressbelastungen ausgelöst werden das werk behandelt das thema sowohl aus der sicht des gesundheitssports stressregulation durch sport als auch aus dem blickwinkel des leistungssports stressregulation im sport so geht es zum einen darum inwieweit sich belastungen des alltags durch sport und bewegung besser bewältigen lassen so dass gesundheitsbeeinträchtigungen vermieden oder reduziert werden und zum anderen darum wie sportler mit hohen trainingsbelastungen und psychischem druck in einer weise umgehen können dass die optimale leistungsfähigkeit erhalten bleibt last but not least enthält das handbuch aktuelles grundlagenwissen zum einfluss von stress auf die gesundheit und liefert eine Übersicht zu stressmanagement programmen und deren wirksamkeit auch aktuelle methodische fragen und entwicklungen der stressforschung werden beleuchtet sämtliche kapitel wurden von ausgewiesenen experten verfasst und sind übersichtlich strukturiert das handbuch ist ein wichtiges referenzwerk für verschiedene professionen d h sowohl bestens geeignet für wissenschaftler wie auch professionals im bereich des gesundheits und leistungssports einschlägig interessierte praktiker lehrende und master studierende des weiteren eignet es sich als ideale textsammlung für lehrveranstaltungen

Handbuch Stressregulation und Sport 2017-10-02 stress ist reine kopsache stressige situationen gehören zum leben aber sie können aus ihnen lernen an ihnen wachsen und innerlich stärker entspannter und produktiver werden denn stress beginnt im kopf entscheidend ist wie sie selbst die dinge sehen das gute ist sie können ihr eigenes mindset umschreiben und dadurch situationen menschen und sich selbst positiver sehen und gelassener bleiben wie ihnen das gelingt erfahren sie von sabrina haase in vielen kleinen praktischen Übungen wie stress entsteht und warum ein entspannungskurs nicht reicht wie sie ihr mentales stressmanagement verbessern können wie sie ihr mindset verändern und an stress wachsen können

Stress Dich nicht 2020-04-08 diplomarbeit aus dem jahr 2011 im fachbereich psychologie klinische u gesundheitspsychologie psychopathologie note 1 0 universität bremen sprache deutsch abstract zusammenfassung fragestellung die vorliegende arbeit beschäftigt sich mit der frage inwieweit sich verschiedene subjektive stresseinschätzungen in der aktivität der körpereigenen stressachse der hypothalamus hypophysen nebennierenrinden achse hhna widerspiegeln methodik bei einer gruppe von 43 erzieherinnen wurden speichelproben zur bestimmung der cortisol aufwach reaktion car untersucht außerdem wurden haarproben gesammelt da die haare eine art retrospektiven kalender für die cortisolproduktion darstellen die subjektiven stresseinschätzungen wurden durch das maslach burnout inventar mbi die screeningskala zum chronischen stress sscs eine kurzversion des maastricht vital exhaustion questionnaire mveq die depressionsskala der hospital anxiety and depression scale hads d eine kurzform des fragebogens effort reward imbalance eri s sowie durch die multidimensional scale of perceived social support mspss erfasst neben der gesamtstichprobe in der verschiedene krankheiten angegeben wurden wurde separat auch eine daraus gewonnene gesunde teilstichprobe n 30 untersucht ergebnisse die subjektive stressbelastung ist bei den untersuchten erzieherinnen gering bis mittelmäßig ausgeprägt zwischen den subjektiven stresseinschätzungen und der hhna aktivität wurden in dieser untersuchung

einige signifikante zusammenhänge gefunden so wies die mbi skala emotionale erschöpfung einen signifikanten zusammenhang zur car p 010 bei teilstichprobe und dem haarcortisolspiegel p 025 bzw p 035 bei gesamt bzw teilstichprobe auf sowie auch der eri fragebogen in signifikantem zusammenhang zur car stand p 021 teilstichprobe diskussion die studienresultate weisen auf eine erhöhte hna aktivität bei erzieherinnen mit hoher emotionaler erschöpfung sowie

Stress und Burnout bei Erzieherinnen 2012 significant changes have taken place in the policy landscape surrounding cannabis legalization production and use during the past 20 years 25 states and the district of columbia have legalized cannabis and or cannabidiol a component of cannabis for medical conditions or retail sales at the state level and 4 states have legalized both the medical and recreational use of cannabis these landmark changes in policy have impacted cannabis use patterns and perceived levels of risk however despite this changing landscape evidence regarding the short and long term health effects of cannabis use remains elusive while a myriad of studies have examined cannabis use in all its various forms often these research conclusions are not appropriately synthesized translated for or communicated to policy makers health care providers state health officials or other stakeholders who have been charged with influencing and enacting policies procedures and laws related to cannabis use unlike other controlled substances such as alcohol or tobacco no accepted standards for safe use or appropriate dose are available to help guide individuals as they make choices regarding the issues of if when where and how to use cannabis safely and in regard to therapeutic uses effectively shifting public sentiment conflicting and impeded scientific research and legislative battles have fueled the debate about what if any harms or benefits can be attributed to the use of cannabis or its derivatives and this lack of aggregated knowledge has broad public health implications the health effects of cannabis and cannabinoids provides a comprehensive review of scientific evidence related to the health effects and potential therapeutic benefits of cannabis this report provides a research agendaâ outlining gaps in current knowledge and opportunities for providing additional insight into these issuesâ that summarizes and prioritizes pressing research needs

The Health Effects of Cannabis and Cannabinoids 2017-03-31 einsendeaufgabe aus dem jahr 2019 im fachbereich psychologie persönlichkeitspsychologie note 1 srh fernhochschule sprache deutsch abstract die folgende arbeit aus dem feld der persönlichkeitspsychologie befasst sich näher mit drei wichtigen elementen dieser unterdisziplin im fokus steht dabei das thema persönlichkeit und gesundheit im ersten teil der arbeit wird versucht einen Überblick über die verbindung von persönlichkeit und gesundheit herzustellen im anschließenden zweiten teil wird dann näher auf das konzept der selbstwirksamkeitserwartung eingegangen den abschluss bildet eine kurze untersuchung des factors stress wobei hier besonders auf das stressmodell nach lazarus und folkman eingegangen wird

Persönlichkeitspsychologie. Persönlichkeitsmerkmale, Selbstwirksamkeitserwartung und Stress 2021-05-04 studienarbeit aus dem jahr 2016 im fachbereich psychologie arbeit betrieb organisation und wirtschaft note 1 3 bergische universität wuppertal iop sprache deutsch abstract durch eine veränderung in den technischen und organisatorischen arbeitsbedingungen haben psychische belastungen und beanspruchungen der mitarbeiter in betrieben stark an bedeutung gewonnen als beispiel nennen uhle und treier verdichtungen der arbeit und eine informatisierung u a personalabbau mehrarbeit stete erreichbarkeit leistungsdruck etc in diesem zusammenhang ist auf eine studie der europäischen agentur für sicherheit und gesundheitsschutz am arbeitsplatz 2015 hinzuweisen nach dieser studie ist abstinenz aufgrund von psychosozialen erkrankungen nach muskel und skeletterkrankungen der zweitgrößte ausfallgrund in betrieben auf grundlage dieses anhaltenden trends wurde die notwendigkeit einer beurteilung der psychischen belastung am arbeitsplatz vom gesetzgeber definiert zudem ist das wohlbefinden und die gesundheit der mitarbeiter und der mitarbeiterinnen neben wirtschaftlichkeit und wettbewerbsfähigkeit ein zentrales anliegen der unternehmen im rahmen dieser arbeitsplatzbewertung hinsichtlich der psychischen belastungen kann der arbeitgeber psychische erkrankungen zwar nicht therapieren er kann jedoch die wahrscheinlichkeit des auftretens psychischer erkrankungen bedingt durch die belastenden arbeitsfaktoren minimieren um sich diesem ziel zu nähern müssen diese faktoren zunächst bestimmt werden diese und andere fragestellungen wie etwa was innerhalb der gefährdungsbeurteilung abgebildet werden kann sollen in den nächsten kapiteln untersucht werden

Belastung, Beanspruchung und Stress am Arbeitsplatz. Arbeitsplatzbewertung und Gefährdungsbeurteilung 2017-06-28 riema abdunnur gives insight into publications focusing on performing

violinists particularly on those suffering from cmd subsequently providing a better understanding to the unique work conditions of violinists and enhancing diagnosis and therapeutic results by practitioner dentists moreover the analysis of the included papers aims to reveal what exactly was studied in violinists regarding to cmd and how far manual medicine was included there the conclusion of the author is playing violin could be classified as a potential factor associated with cmd in violinists more researches that take the interdisciplinary collaboration between dental and manual medicine into special account are recommended about the author riema abdunnur did her research studies at medical university of innsbruck austria

Craniomandibular Dysfunction in Violinists 2018-10-09 stress ursachen erklärungsmodelle und präventive ansätze gemeinsam mit der medizinischen hochschule hannover fasst die kaufmännische krankenkasse kkh den stand der wissenschaft zum thema stress zusammen nicht nur erwachsene sondern auch kinder und jugendliche sind zunehmend von stress mit verursachten psychosomatischen beschwerden betroffen das hochaktuelle nachschlagewerk gibt wertvolle impulse und zeigt wirksame präventionsansätze

Stress? 2006-07-10 aktuelles state of the art wissen in knapper präziser darstellung über alle fragen zur psychosomatischen medizin in der rehabilitation dargestellt werden evidenzbasierte reha therapiestandards ambulant und stationär psychodynamisch und verhaltenstherapeutisch sowie alle formen der prävention kästen tabellen und Übersichten zeigen ihnen das wichtigste auf einen blick und helfen ihnen sich die inhalte dauerhaft zu merken von den grundlagen über multimodale konzepte der rehabilitation sozialmedizinische beurteilung somatische fachgebiete bis zu schnittstellen und versorgungsstrukturen reha nachsorge bleiben keine fragen offen das buch beantwortet kurz und prägnant fragen zu den themen das bio psycho soziale konzept der rehabilitation grundlagen diagnostik und indikation in der rehabilitation multimodales konzept der rehabilitation prozess der psychosomatischen rehabilitation sozialmedizinische beurteilung reha qualitätssicherung störungsbilder in der psychosomatischen rehabilitation icd perspektive problemfelder in der psychosomatischen rehabilitation icf perspektive somatische fachgebiete schnittstellen und versorgungsstrukturen reha nachsorge reha forschung sowie den ausblick auf reha 2030

Praxishandbuch Psychosomatische Medizin in Der Rehabilitation 2020-11-21 why a new book on stress when so many are already available there is widespread awareness of the impact of scientific research in this field both theoretical and practical scores of articles and books have been published what is especially exciting about the range of theories and ideas presented in this book is that they derive from a variety of different intellectual traditions and scientific disciplines the book is not an attempt to replace more extensive or basic treatments of this subject rather it seeks to present the authors viewpoints together with data and methodological applications based on their personal experience in a straightforward manner a number of the articles were commissioned some time ago when horst mayer decided to publish the papers presented at a symposium which he organized in heidelberg under the auspices of the german college of psychosomatic medicine others emerged from later contacts with authors in different parts of the world the result is a rather heterogeneous collection of perspectives on stress which it is hoped will stimulate readers to arrive at their own conclusions through its very diversity when it was decided that femando lolas would join this endeavor at the end of 1984 it became clear that the material had lost none of its appeal

Perspectives on Stress and Stress-Related Topics 2012-12-06 könnte es sein dass herkömmliche krankheiten eine ursache haben die wir bislang übersehen haben ist es möglich dass erbanlagen und alter vielleicht doch nicht den ihnen zugeschriebenen großen einfluss auf herzerkrankungen diabetes fettleibigkeit depression und sucht haben in diesem buch regen robin karr morse und meredith wiley dazu an traumatische erfahrungen aus der frühen kindheit als ursache für zahlreiche erkrankungen sowie emotionale und verhaltensauffälligkeiten von erwachsenen in betracht zu ziehen die autorinnen zeigen auf dass die ersten monate unseres lebens unseren gesamten weiteren lebensweg beeinflussen können unser angeborenes kampf oder flucht system das sich entwickelt hat um uns vor lebensbedrohlichen gefahren zu schützen kann für chronische erkrankungen oder frühe sterblichkeit verantwortlich gemacht werden wenn es in den frühen lebensjahren überstrapaziert wurde basierend auf neuesten wissenschaftlichen erkenntnissen und 35 jahren klinischer erfahrung bietet dieses buch eine revolutionäre sicht auf die auswirkungen frühkindlicher traumatischer erlebnisse auf die gesundheit von erwachsenen

Sich krank fürchten 2013-06-21 bachelorarbeit aus dem jahr 2019 im fachbereich soziologie arbeit beruf ausbildung organisation note 1 0 universität augsburg sprache deutsch abstract das eigene

seelenheil scheint wissenschaftler nicht zu interessieren zeit online spiewak 2011 in der tk stressstudie 2016 wird die arbeit als stressfaktor nummer eins festgestellt drei viertel der erwerbstätigen geben an unter hohem druck zu stehen tk stressstudie 2016 die studie zeigt auch dass diejenigen die nicht erwerbstätig sind einen deutlich geringeren stresspegel haben die erwerbstätigkeit hat dementsprechend einen ganz entscheidenden einfluss auf das stresserleben tk stressstudie 2016 vor allem hoher dauerhafter stress wirkt sich erheblich auf die körperliche und seelische gesundheit aus tk stressstudie 2016 dabei ist Überlastung und stress schon lange keine managerkrankheit mehr sondern wird für unterschiedliche personengruppen thematisiert wie beispielsweise für berufseinsteiger studierende oder sogar kinder das gesellschaftliche interesse ist geweckt umso erstaunlicher ist es dass die studienlandschaft sich zum thema stress im erwerbsleben ausschließlich auf den wirtschaftssektor beschränkt die seite der wissenschaftlichen mitarbeiter innen von universitäten und hochschulen zum thema stress ist gänzlich unerforscht dieses forschungsdesiderat soll nun im rahmen dieser bachelorarbeit untersucht werden folglich lautet die zentrale forschungsfrage dieser untersuchung wie gestalten sich die arbeitsbedingungen von deutschen professor innen und inwiefern haben sie auswirkungen auf ihr stresserleben

Stress in Cattle 1990 welche bedingungen tragen zur entstehung von körperlichen und psychischen krankheiten bei was erhält menschen gesund welche anforderungen sollte eine wissenschaftlich fundierte prävention und gesundheitsförderung erfüllen dieses buch stellt auch in der 3 aktualisierten auflage eine systematische einföhrung in die gesundheitspsychologie dar der autor gibt eine Übersicht über zentrale theorien aktuelle forschungsergebnisse und anwendungsmöglichkeiten der gesundheitspsychologie ausgehend von den problemen des medizinischen gesundheitssystems entwickelt er die grundfragen und begriffe einer modernen psychologie der gesundheit theoretische modelle der krankheitsentstehung salutogenese und resilienz werden als orientierung herangezogen um psychosoziale einflüsse auf den gesundheits und krankheitsprozess und ihre bedeutung für die praxis der prävention und gesundheitsförderung zu beschreiben

Stress in Swine 1990 studienarbeit aus dem jahr 2018 im fachbereich bwl personal und organisation note 1 3 akad university ehem akad fachhochschule stuttgart veranstaltung pws80 sprache deutsch abstract diese ausarbeitung widmet sich den möglichkeiten zur beruflichen stressreduktion dabei wird insbesondere der fokus auf das zeitmanagement gelegt da es mit diesem möglich ist gleichzeitig den stress abzubauen und gute arbeitsergebnisse zu erzielen viele menschen sehen sich heutzutage mit enormem zeitdruck und stress konfrontiert so fühlen sich über 25 millionen deutsche gehetzt und haben das gefühl viel zu wenig zeit zur verfügung zu haben das heutige arbeitsumfeld ist gekennzeichnet durch die erfordernisse der ständigen erreichbarkeit multitasking konkurrenzdruck dynamischen märkten und einem steigenden leistungsdruck all diese faktoren können zu stress föhren diesbezüglich betrachten 46 der deutschen die arbeit als größten stressfaktor gefolgt von zu hohen ansprüchen an sich selbst 43 wenn der stress anhält und kaum erholungsphasen bestehen können physische aber vor allem auch psychische krankheiten wie depressionen und burnout entstehen dies hat gestiegene arbeitsunfähigkeitszahlen zur folge so ist der anteil an psychischen erkrankungen welche zu arbeitsunfähigkeitstagen föhrten von 13 4 im jahre 2011 auf 16 7 im jahr 2017 gestiegen in diesem zusammenhang stellen die psychischen erkrankungen nun die zweithäufigste krankheitsart dar dabei gibt es noch eine große dunkelziffer da viele personen nicht zum arzt gehen aus angst der stigmatisierung im beruf und der damit verbundenen beruflichen nachteile häufig besteht das vorurteil dass menschen nach einer psychischen erkrankung nicht mehr einsatzfähig sind stress hat zudem erheblichen einfluss auf das unternehmen diesbezüglich wird die leistungsfähigkeit verringert und es entstehen häufiger konflikte sowie schuldzuweisungen dadurch steigt die demotivation und fluktuation unter den mitarbeitern an insgesamt werden das betriebsklima und dadurch die gesamte unternehmenskultur in mitleidenschaft gezogen neben den privaten und betrieblichen nachteilen entstehen zudem hohe belastungen für die krankenkassen und damit auch für den staat

Stress bei Professorinnen und Professoren 2020-02-17 alle facetten der psychosomatischen medizin in theorie und praxis ein muss nicht nur für fachärzte für psychotherapie sondern auch für Ärzte aller fachrichtungen die ihr handeln am biopsychosozialen modell ausrichten der uexküll bietet dem leser das gesamtpaket theoretische grundlagen diagnostik therapeutische verfahren und klinik der schwerpunkt des buches liegt auf der klinischen praxis mit orientierung am biopsychosozialen modell zahlreiche fallbeispiele und arzt patienten dialoge bieten zusätzliche orientierung neu in der 8 auflage mehr als 100 kapitel alle auf dem neuesten stand 33 kapitel neu verfasst vermehrt auf ärztliches handeln arzt patient kommunikation und therapeutische ansätze unterstützung von krankheitsverarbeitung und krankheitsverhalten adherence ausgerichtet an evidenz orientiert zahlreiche befunde multizentrischer studien wurden eingearbeitet alle

inhalte zeitlich befristet auch online abrufbar angebot freibleibend

Gesundheitspsychologie 2023-01-11 sind sie müde gestresst oder antriebslos sie leiden unter bluthochdruck depressionen oder chronischen schmerzen dann helfen ihnen achtsamkeitmeditationen störende gedanken loszulassen und gelassener zu werden die wirkung von achtsamkeitsübungen ist wissenschaftlich bewiesen sie werden dadurch ruhiger selbstbewusster und können sich von unrealistischen erwartungen an sich selbst befreien shamash alidina zeigt ihnen leicht durchzuführende Übungen für ein glückliches und gesundes leben

Stress im Beruf. Zeitmanagement als Gegenmaßnahme 2018-05-04 bachelorarbeit aus dem jahr 2020 im fachbereich gesundheit digital health management note 1 7 apollon hochschule der gesundheitswirtschaft in bremen sprache deutsch abstract diese arbeit beschäftigt sich mit der frage wie wirksam die stress apps sind die von den deutschen gesetzlichen krankensversicherungen für die weibliche zielgruppe der 30 39 jährigen derzeit angeboten werden qualitätskriterien für die bewertung von gesundheits apps wurden in der vergangenheit zwar in ansätzen aufgestellt jedoch konnte bisher kein instrument zum qualitätsnachweis verbindlich durchgesetzt werden je nach art der app ist die anwendung verschiedener qualitätskriterien zielführend speziell für präventions apps im handlungsfeld stress ist die etablierung von zugeschnittenen qualitätskriterien noch geringer ziel der arbeit ist es daher zunächst einen objektiven kriterienkatalog speziell für die qualitätsbeurteilung von stress apps der dgkv zu erarbeiten dazu wird eine sekundärforschung durchgeführt dieses instrument kann damit zukünftig eine möglichkeit für entwickler krankensversicherer nutzerinnen und andere stakeholder darstellen stress apps der dgkv auf ihre qualität zu überprüfen auch im wissenschaftlichen bereich und der zukünftigen forschung in der digitalen stressprävention kann dieses instrument ansatzpunkte bieten anschließend wird anhand des erarbeiteten kriterienkatalogs eine wirksamkeitseinschätzung der aktuell verfügbaren stress apps der dgkv vorgenommen im rahmen einer primärforschung werden aktuell verfügbare stress apps der dgkv auf die qualitätskriterien des kriterienkatalogs gescreent abschließend werden in dieser arbeit handlungsempfehlungen für die verbesserung von rahmenbedingungen bezüglich stress apps ausgesprochen

Uexküll, Psychosomatische Medizin 2016-11-28 studienarbeit aus dem jahr 2013 im fachbereich bwl personal und organisation note 1 7 akad fachhochschule pinneberg ehem rendsburg akad sprache deutsch abstract die zusammenhänge zwischen körperlichen und psychischen folgen von stress sind nicht neu und schon in den 1970er jahren ein häufiges thema in der literatur während hier noch nicht von mobbing und burnout gesprochen wurde sind dennoch direkte zusammenhänge zwischen den beruflichen stressoren am arbeitsplatz und der körperlichen und psychischen folgen beschrieben psychische belastungen im arbeits und gesundheitsschutz werden heute aller orten diskutiert hintergrund hierfür ist die alarmierende höhe der diagnosen im bereich der psychischen und verhaltensstörungen bei den arbeitsunfähigkeitstagen aut anfang 2012 hatte die krankenkasse dak gesundheit eine repräsentative analyse vorgelegt die auf eine ansteigende entwicklungen hinweist die psychischen erkrankungen nahmen um 4 prozentpunkte zu und rückten erstmals auf platz zwei aller krankenschreibungen für ihre untersuchung wertete die dak gesundheit die daten von 2 7 millionen beschäftigten aus

Achtsamkeit für Dummies 2011-09-26 perfekter pflege einstieg Über 220 000 zufriedene leser können nicht irren mensch körper krankheit ist das ideale lehrbuch zu den themen anatomie physiologie und krankheitslehre für alle auszubildenden in gesundheits und pflegeberufen wer die körperlichen funktionen versteht versteht auch wie krankheiten entstehen denken sie sich rein in die zusammenhänge wie ist der körper aufgebaut wie funktioniert er was passiert wenn der mensch krank wird und welche pflege und therapiemaßnahmen sind erforderlich folgen sie dabei einem einzigartigen ansatz dieses lehrbuch zeigt wie der körper aufgebaut ist und wie er arbeitet mit verständlichen texten und erklärenden bildern der clou fächerübergreifendes verstehen fällt ihnen leicht handlungsanweisungen werden nachvollziehbar und damit leicht zu merken sie haben noch keine ahnung vom menschlichen körper kein problem auch für lesende ohne vorwissen wird nachvollziehbar was in zellen gewebe und organen unseres organismus vorgeht wenn unser körper krank wird also wie physikalische chemische und biochemische vorgänge zusammenwirken dabei sind die inhalte topaktuell auf dem neuesten stand der wissenschaft passt dieses einzigartige lehrbuch zu den anforderungen einer generalistischen pflegeausbildung sowie zu den bedürfnissen von lernenden und dozierenden aller gesundheitsberufe probieren sie es aus das erwartet sie in mensch körper krankheit einzigartiger lehrransatz verständliche texte leichte orientierung Übersichtliches inhaltsverzeichnis hilfreiches register aktuell kostenlos die elsevier pflege podcasts erhältlich bei soundcloud itunes und google play neu

in der 8 auflage neue texte zu den themen genetik bildgebende verfahren naturheilkunde mikrobiom antibiotika resistenzen gendermedizin reproduktionsmedizin resilienz ernährung bluttests palliativmedizin und sterben

Digitale Primärprävention im Handlungsfeld Stress. Inhaltliche Ausgestaltung von Apps der gesetzlichen Krankenversicherungen in Deutschland für Frauen zwischen 30 und 39 2021-01-04

Auswirkungen berufsbedingter psychischer Erkrankungen auf Mitarbeiter und Unternehmen 2013-11-20

Mensch Körper Krankheit 2019-07-22